

Het Sliedrechts Dialect (372)

Publicatie van de Werkgroep "Dialect van de Oudheidkundige Vereniging "Sliedrecht"

NAER YOGA

"Je mod is naer yoga gaon! Dà zal ie goed doen!" 'k Zat al 'n hêël hortie in de lappemand deur anderande oorzaoke en m'n kondiesie was beneeje aale paail. Vandaer dad 'n vriendin mijn 't bovestaonde aanraejde. Over 't algemêen hêt zij nogal 'n goeje kijk op mense en omstandigheeje, dus 'k nam d'r goedbedoelde raed nie zô mor gelijk aan, mor 'k liep t'r wel over te denke.....Ik naer yoga? Op mijn leeftijd? Raor trouwes hee, dà me gewoon "yoga" zegge en nie op z'n Slierechs over "yogao" of "yogae" praote. Eên van die loi van de waarkgroep "Dialect" wis me te vertelle dat dat mêêstal 't geval is mè nieuwe woorde en dan verraal mè woorde uit een andere taol, de zôgenaomde lêênwoorde. Yoga schijnt uit 't Sanskriet te komme en betekent "juk", je weet wel , zô'n ding dat de boere vroeger op d'r nek droege om bevôôbeld twêê melkbusse te kanne draoge. Zô'n ding mos goed in belans weze om 'm goed te kanne gebruike. Nou, zô breng yoga je lichaam è je gêêst weer in belans om goed te kanne functioneere. Mor voor 'k dat wis, was 'k al weer 'n hêël stuk wij-er.

't Wende

Net in die tijd dà 'k 'r over liep te denke om toch mor is naer yoga te gaon, las 'k 'n affertensie in "De Maarwestreek" dat 'r bij 't Wende een ope middag gehouwe zou worde mè voorlichting over de anderande cursusse en de leraore en leraresse zouwe ok aanwezig weze. Ik t'r op af. Nou, dat trof 'k. 'k Zag 'r gelijk al 'n echtpaor dà 'k al jaere nie meer gezien had. Leuk, om is effe bij te praote. De yogaleres was ok gêên onbekende voor me, dat was Hanneke Plenk-van der Vlies. Die hà 'k ok al in gêên jaere gesproke. Zij stelde me gelijk al hêêmel op m'n gemak en vertelde van aales over de cursusse die ze geeft. 't Lekend me wel wat en de week daerop ben 'k is gaon kijke.

Lekaoltje aan de Maoslaon

De yogaleresse worde gegeve in 'n lekaoltje tusse de fysiopraktijk en 't kinderdagverblijf aan de Maoslaon. Eerst ben 'k gewoon een les gaon bekijke as toeschouwer. Mense, mense, wad 'n veraodeming! Niks gêên gehaaimzinnigs aan en niks gêên zweverije of op je kop staon. D'r zijn zô'n tien tot twaolf cursiste, aamel op 'n schuimrubbere matjie in een kring. Zelf breng ie dan een badlaoke mee om over dat matjie te legge en voor makkelijke kleding. Vroeger hê 'k jaere aan gimmestiek gedaen, mor daer kà je 't nie mee vergelijke. Iederêen blijf op z'n aage matjie en daer doe je onder begelaaiding van Hannekes lichaomsoefeninge die beslist nie prestaosiegericht zijn. Ieder doet wat die kan op z'n aage nivo. D'n aodemhaoling is aarg belangrijk en wordt hêël goed uitgelege. Aai'lijk zou ie kanne zegge dà yoga 'n kombinaosie is van lichaomsoefeninge, aodemhaolingsoefeninge en ontspanning.

Aerdige mense

Nou kan 'k allêen de mense uit mijn groep mor netuurlijk, dus dat is meschie gêen maotstaf, mor 't zijn stuk voor stuk aerdige, goedwillende mense. De leeftij-je lôope uitêen van twintigers tot zestigers, mor dat ving 'k nou juist zô boeiend. D'r wordt hêel serieus lesgegeve en d'n omgang met de mense is uiterst plezierig en d'r wordt regelmaotig flink gelache.

Je krijg regelmaotig stenceltjies mee waer de oefeninge opstaon die me daer doen en die je thuis nog is kan oefene. Eerlijkgezeed menkeert 't bij mijn daer nogal is aan. Aai'lijk zou ie iederen dag eve motte oefene. 't Is heerlijk, juist voor drukke mense die aaltijd mor lôope te vliege en te renne. Je zit soms wel is in de knôop, een slangemens net as Hanneke zalle me meschie wel nooit worde, mor 't geef een hôop plezier en de condiesie? Die is echt al vooruit gegaon en 'k ben van plan om d'r nog hêel lang mee deur te gaon, dus wie weet? Neeje mense, 't is een aanraejertie, kom ok gerust mor is kijke!

Tante Kaotjie van de Kaoi.

Reacties: R. Buizert. Weresteijn 1. 3363 BK Sliedrecht. Tel. 412035.

K. Lissenburg-van Genderen. Weresteyn 72. 3363 BP Sliedrecht. Tel. 415368.

P.S. De nummering is deze maal weggelaten, omdat er de vorige keer kennelijk onzerzijds een fout is gemaakt. Excuses hiervoor en de volgende keer hopen we u de goede nummering alsnog door te geven.