

## Het Sliedrechts Dialect (912)

### Dieet of die eet wel?

As 't zonnechie in 't voorjaer weer gao schijne  
Gaon veul vrouwe, mor ok maaider, aan "het lijne"  
Hêel de winter sting d'r kaauwdôôsie nie stil  
leder pondjie gong deur 't mondjie naer d'r bil  
En die bille wiere wat jie noemt 'n kont  
Staon strak in broek en jurrek of rok, zijn veuls te rond

Lijne, lijne, lijne, aallemael op 'n dieet  
Jij ben veuls te zwaer, jij met die dikke bolle .... kôône  
Kijk is in de spiegel naer dà grôôte fondement  
Joh, die jurrek van jou, dà lijkt net 'n tent  
Vaal mor gaauw is af en begin 'n afslankkuur  
Aanders raok ie nog eerdaegs zwaer overstuur

Strakkies mot jie in bikini of in badpak in de zon  
Achter in je aage tuintjie of bij je bove op 't belkon  
En wat motte dan je bure wel nie zegge  
Ja, verzin mor vast, hoe zal ie 't uit gaon legge  
't Is gêên ziekte, d'r is niks wat jie menkeert  
'k Hoop dà je d'r nou is aaindelijk wà van leert

Lijne, lijne, lijne, etc.

Op 'n krante affertensie ingeschreve  
"Grôôte maete, opgelet. Kans vâ je leve  
In clubverband raok ie bij ons je kilo's kwijt  
't Rizzeltaot, je zel 't wel zien, je krijg gêên spijt  
Aan de hand van onze leef- en eetvoorschrifte  
Komp 'r 'n end aan je vreetbuie en drankdrifte"

Lijne, lijne, lijne, etc.

Nae 'n week of zes, bewust van drank en ete  
En de tallie en 't gewicht daeglijks gemete  
Dan kan aaindelijk je ritssluiting weer dicht  
Bè je verlost van aal die kilo's "over" wicht  
En je blaok vanouds weer vol van zellefvertrouwe  
Zô gao zellefs je aage man weer vâ je houwe  
Je het ok al je bikini weer gedraoge

**Nee, d'r vaalt over 't gewicht niks meer te klaoge**

**Huib Kraaijeveld**

**P.S. De slôôp van d'n Ouwe Uitbraaijing is begonne.  
Op onze website is dat aamel prachtig te vollege.**