



### **Een mooi na te streven doel: Jeu de boules met andere ouderen**

Ja mensen, probeer doelen in het leven stellen. Herinneringen aan vroeger kunnen leuk, maar ook naar zijn. Waar zou ik me bij het klimmen der jaren nog in kunnen verheugen? Wie dit tijdig bedacht heeft, zal keuze genoeg hebben. Doelen die nagestreefd worden zullen op latere leeftijd wellicht een aanpassing vergen. Maar, een doel bereiken moet mogelijk zijn! Natuurlijk wel binnen ieders grenzen! (BL)

### **Zingeving en zurreg**

't Is al weer 'n hêël hortie geleeje dà 'k een stuksie las van René Diekstrao. Dà stuksie gong d'r over dat ie een lezing hà gehouwe in 'n verzurregingstehuis. Nae aflôop daervan was t'r nog gelegenhaaid om wà met de beweuners nae te praote. Netuurlijk wiere d'r wà vraege gesteld naer aanlaaiding van z'n praotjie.

Aal praotende kwam d'r op 'n bepaold ôôgeblik de vraeg naer vorene wà nou 't moeilijkste was van 't ouwer worre. 't Antwoord dat ie kreeg van êên van de beweuners had ie nò nooit êêder gehoord. De reactie die die kreeg het 'm naedien nooit meer losgelaete, en dà 's bij mijn nou ok zô. As 'k suns die tijd met ouwe mense in gesprek raakt, komp 't weer naer bovene. 't Antwoord was naomelijk: "t Aaregste is dà je irrelevant ben geworre. Iemand vroeg z'n aage af: "Irrelevant?" "Ja," had die persoon beslist gezeed, "nie meer terzaoke doende. Je doet 'r nie meer toe, je ben naareges meer voor nôôdig, niemand zit 'r op ie te wachte, je ben

aanderes hōōgstes tot last. D'r mò voor ie gezurregd worde, want je kan nie meer goed voor ie aaiige zurrege, en hoe ouwer dà je wordt, hoe irrelevanter je je aaiige voelt.”

Hoe meer 'k met ouweres praot, hoe meer ik 'r van overtuigd raakt dat dà gevoel d'r bij 'n aareg grōōte groep mense is. In 't begin schrok 'k 'r aareg van, mor naermaote dà 'k 't meer hoort, schrik 'k nie meer, want 't is zōō herkenbaor. Wel wor 'k somtije bōōs, omdà 'k t'r gēēn goed antwoord op weet. Wat mot jie ommers zegge in zō 'n gevaal? Zegge dat aalle mense waerdevol zijn, en dà leeftijd of produktivitaait d'r nie toe doet, trewaail jongere generaosies hullie wel as zōōdaonig behandle. Ik mot eerlijk bekenne dà dat êēn vā m'n grōōtste nachtmerries is. Ik zou me schaome as iemand aa me vroeg waerom dat ik leeft, zou gaon antwoorde: "Omdà 'k t'r nou êēmel aan begonne ben!" Ik hoop dà 'k ondanks de waerneembaore, nogaal negetieve trend m'n aaiige 't êēnigste waarekzaome recep blijf voorschrijve. Te wete: Zurreg dà je doele nooit opraoke. Blijf intresse houe voor de wèrld in continue veraandering, hou ie op de hōōgte van poletiek, cultuur, sport en weteschap enzō. Blijf daernaest optimisch over je toekomst, en geniet van de klaaine, mor oh zō belangrijke zaoke, ok in de persoonlijke levessfeer. As ie je aaiige daarmee bezig houdt, kom ie tijd tekort en vliege de daege aa je verbij en voorkom ie dippies, of nog aareger: depressies. Naer mijn mēēning kom ie dan ok nie toe aan de gedachtes van 'n voltooid leve en de daarmee somtije saomehangende doemscenario's. Ik wil dut verhaoltjie beaaindige met 'n uitspraak van Diekstrao zellef. Die is: "De mēēst beslissende zurreg in de zurreg is de zurreg voor zingeving!" Ik hoop van harte dat aal de lezers voor d'r aaiige die zingeving hebbe gevonge!

Piet van Grietjies