



Sportschool

De naam sportschool wordt gebruikt om een centrum aan te duiden waar iedereen kan sporten op fitnessapparaten. Ook is er een mogelijkheid om te revalideren met behulp van trainingstherapie. De sportscholen stellen voor de mensen die er trainen een trainingsprogramma op. Hiermee kunnen zij dan aan de slag op de apparaten in de trainingszaal. Tevens zijn er groepslessen. Sliedrecht telt 7 sportscholen! (BL)

Op latere leeftijd weer naar school ...

As ie jong ben denk ie d'r nie aan dà je op 'n keer stram en stijf zal worre. Je holde achter 'n bal aan. Je reej op je schaetse d'n êene nae d'n aandere meuletocht deur d'n Alblasserwaerd. Op school deej je mee aan de gommelestiek en op latere leeftijd sting ie, zôôas ik zelf, te wiebele op 'n surrefplank. Mor bij iederên komp 't mement dà je zukke dinger gaot afbouwe. Je voebalschoene krijge 'n aandere bestemming. Die hang af van de graed van kwaolitaait. Naer de Kringlôöp, naer 'n buurjongchie, of gewoon de vuilisbak in. 't Was wel effe slikke! Die stoere nore, nò net gêên klapschaetse, kreges 'n pleksie op zolder, totdat 'n verzaamelaer van ouwe glijzers ze kon gebruike. Aan gymmestiek mos ie mor nie meer denke. De wil was t'r nie echt meer en 't lijf protesteerde meer en meer bij bepaolde beweginge. En dan die surrefplank. Wat 'n plezier hà je daermee gehad. Eêst op 't Veluwemeer en laeter verempeld op d'n Adriaotische zêe in toe nog Joege Slaovië. Prachtige toere mee uitgehaold. Scheure over 't waoter, pompe as de waaind wegviel, stuntend op ie achterste zittend op de plank. Totdat ok dat te lange leste 'n bietjie te veul van 't goeje wier en je afstand nam vâ je speultjie. 'k Heb 'm mor achtergelaete mè zaail en aal op de camping. Meschie het de vinder

d'r nog wel veul waoterpret mee gehad. Wie weet? 't Is aamel al hêël wat jaere geleeje dat 't bovestaonde beurde.

't Fietse gong nog aerdig, veraal toe de elektrieke karrechies d'r intree deeje. 't Lôope begon minder en minder te worre. Nou was 'k daer nooit 'n liefhebber van gewist, mor van verschaaijene kante kree 'k te hore dà 'k aalsmor krommer begon te lôope. Zellef hà 'k 't ok wel in de gaote, mor ja, zôdiets geef ie nie aals te gaauw toe. A 'k me is inspande, kon 'k nog best deurstiefele en hiew me daermee grôôt, doch 'k.

Totdà inêene m'n rug begon op te speule bij 't opstaon en gaon zitte. Dà wier te gek en mè zachte drang wier 'k richting de miseur, of zôôas tie vendaeg d'n dag hiet, fysiotherepeut geloodst. Nou, die man het echt wondere gedaen. Binne een paor weke was die barre pijn over en in overleg met hum ben 'k naer de sportschool gegaon. 't Was nooit i me opgekemme dà 'k daer nog is zou belande. Dà was i mijn gedachte iets voor jongeloi die d'r aaige wat wouwe oppompe of zô. Met 'n bietjie schroom ben 'k 'r an begonne. Hoe zou dat toch aamel gaon? Nou, 't is hêël aareg meegevaalle. In de ochendure zijn d'r merendêels mense met 'n vergelijkbaore leeftijd die d'r aaige op d'n één of aandere manier inspanne. Al gaauw wor ie bekend mè wà je mò doen en ... wà nog 't leukste is, je ontmoet mense die je in gêen jaere nie meer gezien of gesproke het. Weet jie wat ok om te vermelde is, Korsjonnoo gong vanaf d'n twêede keer ok mee naer de sportzaol! We vingen 't aallebaai aareg leuk en komme aaltijd voldae thuis. En jaot, mè me rug en 't lôope gaot 't de goeje kant op!

Besjaon