



## Mederrene weteschappe

As jongchie hà 'k al interesse in weteschappe. As ie publicaosies leest, kom ie d'r al rap achter dat 'r veul onderzoeke worre gedaen. Ik hà, zeker in die tijd, onvoorwaardelijk vertrouwe in de weteschappers. I mijn ôdige wazze 't achtenswaerdige en betrouwbaore persone. Ik doch ok dat de weteschap voor niks sting en aailijk aalles wel kon oplosse. De laetste tijd het dà vertrouwe wel 'n grôoten deuk opgelôope. Dà kom deur de dikkels tegestrijjige uitkomst en ok deur de fraude die de leste tijd bij weteschappers is vastgesteld.

Zô was 'k op 't vekeerde bêên gezet deur 'n Amerikaons onderzoek, dat hà vastgesteld dat 't bepaarekt drinke van rôdje wijn bevodderlijk zou weze voor 'n langere levesduur. 't Was voor mijn dan ok aareg schrikke dat die tôonaangevende onderzoeker de boel as bedrieger hà geflest, want 't bleek dat ie aareg veul hà verzonne. 't Was 'n hêêlen opluchting dat 'n soortgelijk onderzoek deur Iteljaone hè bevestigd dat 't drinke van êen glas wijn per dag goed is voor hart en bloedvaete. Volleges hullie heb ie dan êen derde minder kans op hart- en vaetziektes dan leeje van d'n blauwe knôop. Wel wier d'r voor gewaarschouwd dà bij meer gebruik aalle positieve effecte hêêmel verlore gaon. Bij onderzoeke naer afvalmethododes kom ie die tegestrijdige uitkomst ok tege. Eên glôofde nog aaltijd in de schijf van vijf, omdat dà goed zou aansluite bij de evolutie van 't menselijk dna, mor 'n paor daege naedà 'k dà geleze had, las 'k dat daer hêêmel niks

van klopte. Staareker nog: d'r wier beweerd dà dat onderzoek was betaold deur de zuivelindestrie waerdeur d'r daervoor 'n positieve uitkomst was. Wà ken 'n mens dus nog glôôve?

Zô ken 'k nog aanderande vôôbeelde noeme van onderzoekers die heullieze proefschrifte gedêeltelijk hebbe gejat, dus die mò me ok mor met 'n korreltjie zout neme. Deur dut aalles hè 'k me mor voorgenome, zeker waer 't m'n gezondhaaid betreft, mor te houwe aan wà 'k vroeger thuis geleerd het. Mijn wier geleerd dà gevarieerd ete mè genogt groente en fruit, voldoende beweging en (nacht)rust en regelmaat de belangrijkste bestanddêele zijn voor 'n gezond leve. Geransies voor 't leve bestaon d'r nie. Gelet op aal die tegestrijjigheeje in onderzoekes wens ik aalle lezers wijshaaid toe bij 't maoke van keuzes. Hou de 3 R's mor in uw achterhêêd.

Piet van Grietjies